

Samlivskurs på nett



Kurskvelder:

12.mars, 19.mars, 9.april, 16.april, 23.april, 30.april og 7.mai

Tid: Kl 20-22.10 (hele kurset foregår på nett, via ZOOM)

Om kurset: Kurset bygger på et kristent syn på samliv og ekteskap, men vil være nyttig uansett livssyn og samlivsform. Kurset vil foregå på nett. Det er ingen gruppesamtaler, men dere jobber som par med oppgaver underveis.

Pris: 400,- pr par (inkluderer kurs og kurshefter) betales via VIPPS ved påmelding

Kurset tar opp disse temaene:

1. Bygg et sterkt fundament
2. Kunsten å kommunisere
3. Konfliktløsning
4. Tilgivelsens kraft
5. Familiens betydning
6. Et godt sexliv
7. Kjærlighet i praksis

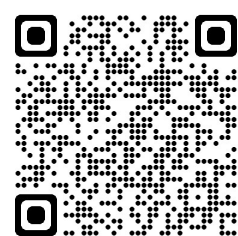
**Samlivs-
kurset**

Tidsramme for kveldene:

Kl 20.00 Velkommen Her er det fint om dere har på webkamera, og gjerne også mikrofon for å skape litt fellesskapsfølelse før vi går i gang med kveldens undervisning. Om noen har tekniske problemer med lyd/bilde vil vi også prøve å hjelpe til slik at alt fungerer. Finn gjerne fram litt snacks og god drikke og gjør det til en date-kveld hjemme i stua!

Kl 20.10-15 Undervisning Selve videoen er på engelsk, men med norske tekster og grafikk - slik at det er lett å følge med. Underveis er det lagt inn pauser hvor dere som par jobber med oppgavene i kursheftene. Slik får dere gode verktøy og rom for samtaler dere imellom. Jobb gjerne videre med oppgaver og temaet gjennom uka.

Kl 22.00 Avslutning Om det er noe praktisk info i forkant av neste gang så kommer det her. Hver kveld vil være ferdig senest kl 22.10.



Mer info og påmelding:

metodisten.no/samlivskurs